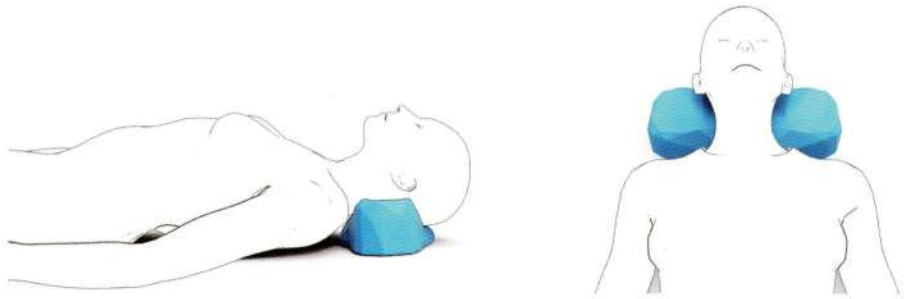


## 目的

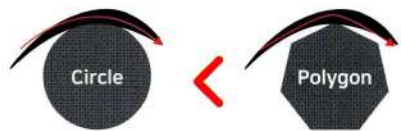
多くの人々がスマートフォンやコンピューターを探し回るにつれて、反復運動過多損傷がより一般的になりつつあります。首や肩、時には腰の筋肉痛の悪化は、10代や青年でも起こっています。頭をテキストや閲覧に曲げると、頸椎に余分なストレスがかかるためです。頭を前に曲げて見下ろすのが一般的です。これにより、首に約20キロ程の力がかかります。首は中立曲線を失い、椎間板ヘルニアまたは椎間板ヘルニアにつながる可能性があります。そのため、首のCカーブを反転させて復元できるように、シーレストピローを作成しました。

## 特徴



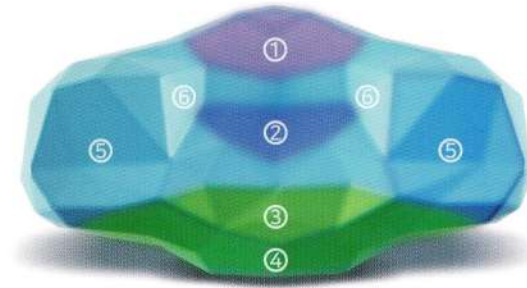
より治療的な睡眠姿勢が必要な人には、C-Rest Pillowをお勧めします。デザインは、頭、首、肩をサポートする自然な曲線に従って背骨を揃え、素早い休息や完璧な夜の睡眠を提供します。

## ポリゴンデザイン



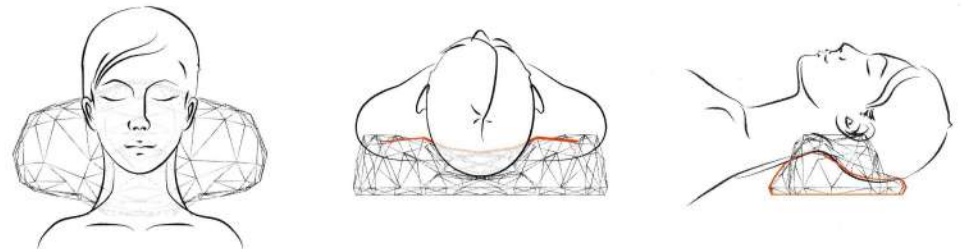
人体は曲線の集まりです。ポリゴンデザインは、体の表面との接触を最小限に抑えます。したがって、首を最も効果的に伸ばします。湾曲したエッジは、適切なサポートを提供し、首の位置合わせを助けるように形作られています。

## 機能



- ①後頭部をゆりかごにする
- ②頸部の靭帯とすべてをコントロール
- ③頸椎 (C1,C2,C3)  
頭部首の動きをコントロールできる
- ④頸椎下部を優しく支える
- ⑤頸椎ガイド / 頭部を正常範囲内に保つ
- ⑥ラポイド縫合糸 / 頭を左右に揺らすことが出来る

## 使い方



### C-RestPillowでお休みください。

(図のように、後頭部をくぼみに配置する必要があります。)

- 1, C-Rest Pillowを床、ソファ、またはベッドに置きます
- 2, フロントエッジ (3&4) は高く、前に傾けて首を支えます。
- 3, 読み取りエッジ (1と2) は低く、後ろに傾けて首の後ろを支えます。
- 4, ご自身が快適に感じる位置に微調整を行う
- 5, 10分以上、休憩します